

Check List para um **Feedback Comprometido**

by Brené Brown, em A Coragem de Ser Imperfeito

- 01.** Estou pronto para sentar ao seu lado e não em frente a você
- 02.** Estou disposto a colocar o problema em nossa frente e não entre nós (ou empurrá-lo para você)
- 03.** Estou pronto para ouvir, questionar e aceitar que eu posso não ter compreendido a situação por completo
- 04.** Eu quero reconhecer o que você faz bem ao invés de me concentrar em erros ou problemas
- 05.** Eu reconheço suas forças e como você pode direcioná-las para superar seus desafios
- 06.** Eu posso mantê-lo responsável e empoderado, sem envergonhá-lo ou culpá-lo
- 07.** Eu estou disposto a assumir minha parte
- 08.** Eu consigo agradecer genuinamente por seus esforços mais do que criticar você pelas falhas
- 09.** Eu posso falar sobre como a resolução desses desafios irá contribuir com seu crescimento
- 10.** Eu posso ser o exemplo de vulnerabilidade e abertura que espero ver em você!